

## Hilfreiche Telefonnummern

Anbieter	Telefonnummer	zeitliche Erreichbarkeit
Telefonseelsorge	0800/111 0 111 und 0800/111 0 222	rund um die Uhr
Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon	116 111	montags - samstags von 14 - 20 Uhr
Nummer gegen Kummer Elterntelefon	0800 111 0550	montags – freitags von 9 – 11 Uhr dienstags + donnerstags von 17 – 19 Uhr
Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“	0800 22 55 530	Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 14 Uhr Dienstag und Donnerstag: 15 bis 20 Uhr
Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"	08000 116 016	rund um die Uhr
Hilfetelefon "Weißer Ring"	116006	täglich 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Hotline des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demographie Rheinland- Pfalz	0800 575 81 00	montags – freitags von 8 - 18 Uhr
Hotline des Gesundheitsministeriums des Saarlandes	(0681) 5 01 44 22	montags bis freitags von 10 bis 16 Uhr
Hotline zum Coronavirus des Bundesministeriums für Gesundheit	030 / 346 465 100	Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr Freitag von 8 bis 12
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (Vermittlung von Terminen beim Arzt oder Psychotherapeuten)	116 117	rund um die Uhr